

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズ サロンちば@リモート

要申込み  
無料

あなたとピアサポーター3名がインターネットを通してお話をしていただくサロンです。 パソコンやスマホでご参加下さい。

時 間 : 午前10時,11時, 午後1時,2時(1回40分まで)

お申込み : 希望日/午前午後,氏名,立場(患者さん・家族),がんの部位,  
Eメールアドレス,電話番号を下記のメールアドレスまで  
ご連絡下さい。参加方法,時刻をお知らせします。

※ピア・サポーターに伝えたいことがありましたら合わせてお願いします。

お問合せ : 千葉県地域統括相談支援センター

e-mail: chiikitokatsu@chiba-cc.jp

TEL 043-264-5431 (内線7148)

開催日	R3年2月18日(木) 申込締切2月16日	R3年2月22日(月) 申込締切 2月18日
ピアサポーター 午前参加の	がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょう。 (70代女性、乳がん・髄膜腫・膀胱がん)	「がん」と言われたけどどうしていいのか?がんになった人はどうしているのか?、がんを体験した者同士でお話ししませんか。 (60代女性、乳がん)
	40代の働き盛りに罹患。手術をして定年まで勤めあげることができました。色々な思いを語り合いましょう。 (60代男性、胃がん)	術前抗がん剤を経て右乳房全摘手術とホルモン療法を終了。リンパ浮腫、乳房再建も経験し、ずっと仲間に支えられています。 (50代女性、乳がん)
	家族にもわかってもらえない、友人にも話せない。そんな不安や悲しみを私達仲間と語りませんか。 (40代女性、慢性骨髄性白血病)	「がん」と告知され心がざわつきました。がんサバイバーは身近にたくさんいます。あなたも胸の内を話してみませんか。 (60代男性、前立腺がん)
ピアサポーター 午後参加の	33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話しぶらい悩みもここでなら安心して話せます。 (40代女性、子宮頸がん)	「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。あなたの気持ちを言葉にしてみませんか。 (60代女性、大腸がん、乳がん)
	どんな些細な心配事でもお聞かせ下さい。歩みを一歩進めることも大事です。罹患して10年が過ぎ頑張っています。 (70代女性、急性骨髄性白血病)	両側性乳がんを経験しました。がんになった時、経験者からお話を聞き気持ちが落ち着きました。共に語り合いましょう。 (60代女性、乳がん)
	がんの治療中は話を聞いてもらって支えていただきました。私も仲間として、何かお力になればと思います。 (60代女性、卵巣がん)	40代で罹患、働きながら手術、抗がん剤治療、放射線治療をしました。今では以前と同じように仕事をしています。 (50代男性、悪性リンパ腫)

## ピア・サポーターとは?

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。